



Le Charme & Beauty

La Spa dell'Hotel Europa, Rapallo





LA SPA

La Charme & Beauty Spa presso l'Hotel Europa offre un'area olistica dedicata al benessere fisico e mentale, un luogo rilassante per immergersi in un'esperienza di benessere e bellezza.

Gli ambienti della Spa includono piscina interna, sauna finlandese, bagno turco, stanza del sale, area relax e cabine trattamento.

La Charme & Beauty Spa at the Hotel Europa offers a holistic area dedicated to physical and mental well-being, a relaxing place to immerse yourself in an experience of caring and beauty.

The spa includes an indoor swimming pool, Finnish sauna, steam bath, salt room, relaxation area and spa treatment rooms.



IL NOSTRO METODO | *OUR METHOD*

Il nostro metodo si basa su una lunga esperienza in ambito Spa. I nostri terapisti non seguono un approccio prestabilito durante l'esecuzione dei nostri servizi ma adattiamo le esigenze personali dei nostri ospiti con la nostra volontà di personalizzare ciascuno dei trattamenti che eseguiamo.

La prima attenta analisi dei bisogni individuali resta alla base di un corretto programma.

La combinazione di tecniche manuali, con l'ausilio di moderne attrezzature, garantirà risultati molto soddisfacenti.

Our method is based on a long spa experience. Our therapists don't follow a pre-set approach while performing our spa services and we tailor our guests personal needs with our willingness to personalise each of our guests' treatments.

A first careful analysis of individual needs remains at the basis of a correct program.

The combination of manual techniques, with the help of modern equipment, will guarantee pleasant results.



I NOSTRI RITUALI SPA | *OUR SPA RITUALS*

MASSAGGIO AROMATERAPICO CON OLI ESSENZIALI | *AROMATHERAPY MASSAGE*

- al Limone delle Cinque Terre | *with Lemon from the Cinque Terre*
- alla Lavanda | *with Lavander*
- al Bergamotto | *with Bergamot*
- al Basilico | *with Basil*
- al Rosmarino | *with Rosemary*

Il massaggio aromaterapico è particolarmente molto indicato per alleviare tensioni muscolari, stress e conflitti interiori. Aiuta la circolazione sia linfatica che sanguigna, la detossinazione ed apporta un senso di benessere generale. Viene utilizzato un olio vegetale base arricchito con uno o più oli essenziali.

The aromatherapy massage is particularly suitable for relieving muscle tension, stress, and inner conflicts. It helps both lymphatic and blood circulation, detoxification and brings a sense of general well-being. A base vegetable oil it is enriched with one or more essential oils.



MASSAGGI | MASSAGES

MASSAGGIO HOT-STONE | HOT STONE MASSAGE

Perfetto per corpo, mente e spirito, grazie al calore delle pietre e all'utilizzo di speciali oli essenziali. Dalla manualità lenta e rilassante, distende la muscolatura. *Perfect for body, mind and spirit, thanks to the warm stones and essential oils. With a slow and relaxing manual action, it relaxes muscles pain.*

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO | CHOCOLATE MASSAGE

Un vero piacere per i sensi. Ai benefici del massaggio si aggiungono il gradevole aroma del cacao che aiuta a combattere lo stress ed a far tornare il buonumore. *A real pleasure for the senses. The pleasant cocoa aroma it adds the benefits of the massage, helping fight stress while facilitating a good mood.*

ICE MASSAGE

Riduce gonfiori da ritenzione idrica e cellulite, donando un piacevole senso di freschezza e di leggerezza generale. *It reduces swelling by water retention and cellulite, giving a pleasant sense of freshness and a general sense of lightness.*

MASSAGGIO AL BAMBOO | BAMBOO MASSAGE

Utilizza una tecnica che sfrutta la qualità delle canne di bamboo per effettuare un massaggio profondo, con effetto drenante, tonificante e decontratturante. *It uses a technique that exploits the quality of bamboo canes to perform a deep massage, with a draining, toning and decontracting effect.*

MASSAGGIO LINFODRENANTE | LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Favorisce l'eliminazione dei fluidi, riducendo i ristagni di linfa per attenuare anche disturbi come edemi e gonfiori. *It helps the reduction of the lymph stagnation to it mitigate disorders such as edema and swelling.*

MASSAGGIO RELAX | RELAX MASSAGE

Stimola l'energia dell'organismo e riattiva la circolazione sanguigna e linfatica andando a ridurre gli stati d'ansia e i livelli di stress. *Stimulates the energy of the body reactivating the blood and lymphatic circulation and by reducing anxiety and stress levels.*

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE | DECONTRACTING MASSAGE

Aiuta a ridurre le tensioni e le rigidità muscolari che tipicamente accompagnano le contratture, migliorare la mobilità muscolare favorendo di uno stato di benessere generale. *It helps reduce muscle tension and stiffness that typically accompany contractures, improve muscle mobility by promoting a state of general well-being.*

MASSAGGIO LOMI-LOMI | LOMI-LOMI MASSAGE

Dall'effetto drenante e rilassante sul fisico e mentale. Elimina le tensioni fisiche, emotive e scioglie i muscoli. *With a draining and relaxing effect on body and mind. It eliminates physical and emotional tension and loosens muscles.*

MASSAGGIO CONNETTIVALE | DEEP TISSUE MASSAGE

Il massaggio connettivale aiuta nel ridurre lo stress, alleviare la tensione cronica e migliorare la flessibilità e la postura. *Deep tissue massage helps reduce stress, relieve chronic tension. It improves flexibility and posture*

TRATTAMENTI ESTETICI | *BEAUTY TREATMENTS*

Trattamento viso anti-age | *Anti-age facial treatment*

Trattamento viso bio | *Organic facial treatment*

Trattamento viso rigenerante | *Regenerating facial treatment*

Peeling termale corpo | *Thermal body peeling*

Bendaggio ice-therapy | *Ice therapy bandage*

Rituale hammam | *Hammam ritual*

Scrub con spazzolatura e massaggio | *Scrub with brushing and massage*

Rituale piedi con acqua di rose | *Foot ritual with rose water*



MANICURE - PEDICURE

Smalto semipermanente mani/piedi | *Hands and feet semi-permanent nail polish*

Smalto gel mani/piedi | *Hands and feet gel nail polish*

DEPILAZIONE | WAXING

Mezza gamba | *Half leg*

Gamba intera | *Full Leg*

Ascelle | *Underarm*

Inguine | *Bikini*



COME PRENOTARE | *HOW TO BOOK*

La spa é situata al piano terra dell'albergo e dispone di **cabine** trattamento, piscina interna, sauna finlandese, bagno turco, ed area relax.

The spa is located in at the ground level of the hotel and offers treatment rooms, an indoor pool, Finish sauna, steam bath and relaxing area.



L'ingresso alla Spa è consentito dai 14 anni.

Entry is allowed from 14 years.

Si consiglia di prenotare i trattamenti in anticipo.

Si prega gentilmente di segnalare eventuali problematiche personali, come gravidanze
invalidità per ricevere il trattamento più adeguato.

Please make your booking in advance.

*Should you have physical problems, disabilities or if you are pregnant, please notify us in advance
To provide you with an overview of suitable treatments.*

In caso di cancellazione di una prenotazione entro 6 ore, non sarà richiesto nessun addebito.

Qualora la prenotazione venga cancellata meno di 6 ore precedenti al trattamento sarà addebitato

Un importo pari al 50% del prezzo per il trattamento prenotato.

In caso di annullamento della prenotazione con meno di 4 ore di anticipo sarà addebitato l'intero importo

In caso di ritardo rispetto all'orario dell'appuntamento il nostro staff attenderà 15 minuti.

In tal caso la durata del trattamento sarà inferiore a quella indicata, ma il prezzo rimarrà invariato.

In caso di mancata presentazione all'appuntamento, verrà addebitato il prezzo completo.

If you cancel your appointment within 6 hours notice, it is free of charge.

Should you cancel your appointment less than 6 hours prior to the scheduled time, please note that

There will be a charge of 50% of the price of the relevant treatment. If you cancel a booking less than 4 hours

Before, the full price will be charged.

Appointments will be only held for a maximum of 15 minutes. If you arrive later, your treatment time

Will be reduced but you have to pay it in full. In case of no-show, the full amount will be charged.

Si consiglia di arrivare 15 minuti prima dell'inizio del trattamento. In caso di trattamento viso uomo,

Si raccomanda di effettuare una rasatura per poter ottenere i massimi risultati. In caso di scrub corpo,

Si raccomanda di non depilare le gambe nella stessa giornata del trattamento, per evitare irritazioni.

Please arrive at least 15 minutes before your treatment starts.

Before a man facial treatment, we recommend you to shave in order to reach the best results.

For ladies, it is recommended, during the day of your body scrub, not to do any shaving of the legs,

In order to avoid irritation.

Durante la permanenza alla Spa si raccomanda di spegnere i telefoni cellulari, e non portare con sé Fotocamere. Si ricorda inoltre che l'Hotel è un ambiente per non fumatori.

*During your stay at Spa please switch off your mobile phones and refrain from photo cameras.
Also remember that the Hotel is a non-smoking environment.*

All' arrivo alla reception riceverete un kit composto da chiave per armadietto e un telo.

All' interno della Spa è obbligatorio indossare anche cuffia e ciabattine.

When you will arrive at Spa, we will provide you with a personal locker and a towel.

During your stay at Spa you have to wear a swimming cap and slippers.



LUXURY SPA

TONICO POLIVALENTE VELLUTANTE
con Hamamelis



NATURALE - VEGETALE
NO PARAF

LUXURY SPA
CREMA VISO IDRATANTE E ANTI-AGE
Azioni intensive con Olio di Luccarda al 50%



LUXURY SPA
CREMA MASSAGGIO CELL
con Fucus



LUXURY SPA
CREMA CELLULITE
al Sale del Mar Morto



LUXURY SPA

OLIO DA MASSAGGIO NATURALE
Rugiada



LUXURY SPA

OLIO DA MASSAGGIO NATURALE
Egypt



NATURALE - VEGETALE
NO PARABENI - NO PARAFFINA

I trattamenti vengono effettuati con la nostra linea di cosmetici creata appositamente
Per prenderci cura di voi.

All our treatments see the use of our cosmetics specially created to take care of you.



Europa Hotel Design SPA 1877
Via Milite Ignoto, 2
16035 - Rapallo (GE) ITALY

+39 351 183 9946

spa.charmebeauty@libero.it